

MACCAGNO (VA) – 23 Settembre 2005
Civico Museo “Parisi Valle” – Via Leopoldo Giampaolo 1
Ore 21.00 – Ingresso libero – Info: 0332/56.12.02

Presentazione letteraria di CINZIA SASSO e SUSANNA ZUCHELLI
a cura di M. Giulia Baiocchi
“UN’ORA SOLA IO VORREI” – Sperling & Kupfer



Un'ora sola io vorrei

Guida rapida per riprendersi il tempo che c'è

di Cinzia Sasso e
Susanna Zucchelli
Sperling & Kupfer
Pag. 126 - Euro: 8,80

Un orologio per amico: due donne con una famiglia e un lavoro che le tiene spesso lontane da casa propongono il loro metodo per organizzare il tempo nel modo migliore.

Il tempo è la risorsa più preziosa che ognuno di noi possiede, l'unica che non possiamo comprare né chiedere che ci venga restituita. Per questo è essenziale imparare a programmare e gestire le nostre attività, sapendo privilegiare le priorità.

Il 56,5 per cento degli italiani è malato di stress: trentenni e anziani, del Nordest oppure delle isole; manager e disoccupati, casalinghe o impiegate, venti milioni di persone denunciano la fatica di vivere sempre di fretta. Ogni giorno ci sono solo 24 ore e talmente tante cose da fare che nemmeno 36 basterebbero; tutti sono sull'orlo di gettare la spugna e di dire "non ce la farò mai" con un'aggravante per le donne perché il vivere senza tempo è diventata l'ultima schiavitù femminile.

Eppure non si tratta di un problema senza soluzione: proprio due donne che come tutte hanno sempre mille cose da fare, una manager e una giornalista, hanno sperimentato sulla propria pelle che si può fare tutto, dal bilancio aziendale al cambio del guardaroba, dall'intervista esclusiva al ragù per le tagliatelle.

Ecco quindi un libro per addomesticare due tra le più aggressive belve metropolitane: l'agenda e l'orologio.

Ricco di suggerimenti per organizzare la pluralità d'impegni che si affollano nella lista delle incombenze da sbrigare, un libro che svela le nove regole per

vincere la battaglia contro il tempo e... un segreto impagabile: è possibile anche ricavare del tempo per fare quello che ci piace!

Cinzia Sasso, giornalista di Repubblica, si occupa di politica giudiziaria e di fatti di cronaca. Tiene, su «Affari & Finanza», una rubrica sulle donne manager. Per Sperling & Kupfer ha pubblicato *Donne e, con Giuseppe Turani, I saccheggiatori*.

Susanna Zucchelli è l'amministratore delegato di un aeroporto italiano e gestisce un fatturato di molti milioni di euro. Ha un marito, due figlie e si ritaglia con fatica un po' di tempo per sé.

M. Giulia Baiocchi/ViceVersa Communication
Cell. 348.933.7139